



PLAT DU JOUR + ENTRÉE OU DESSERT : 15.90€
ENTRÉE + PLAT DU JOUR + DESSERT : 18.90€



Nos Entrées

OEUFs MAYO / TARTARE **3.90**
Oeufs durs, Sauce Tartare, Salade verte

BOUILLON JAPONAIS **4.90**
Bouillon inspiré de la soupe miso, légumes.

MINI POKE BOWL **5.90**
Riz à sushi, Salade, Crudités, Sauce Poke et Graines de Sésame

SALADE "FRENCHY" **5.90**
Salade, Emmental, Jambon cru, Champignons, Vinaigrette

Nos Poke Bowls 14.90

Tous nos Poke bowls sont composés de :
Riz à Sushi, Salade verte, Carottes, Concombres,
Tomates, Edamames, Graines de Sésame

À VOUS DE CHOISIR :

La Protéine :

- CREVETTES
- POULET CRISPY
- FALAFELS

La Sauce :

- POKE SUCRÉE
- POKE SALÉE
- SPICY MAYO
- SPICY GINGER

Avocat +1€
Oignons Frits +1€

Nos Salades Repas

LA SAN DIEGO **14.90**
Salade verte, Poulet crispy maison, Tomates, Concombres,
Œufs durs, Croutons, Oignons rouges, Oignons Frits
Vinaigrette maison

LA FRENCHY **15.90**
Salade verte, jambon cru, emmental, oeufs durs,
champignons, oignons rouges, croutons,
Vinaigrette maison, herbes fraîches

LA THAÏ **16.90**
Salade verte, légumes mariné à l'asiatique, edamame
crevettes, avocat, sauce au gingembre épicé,
cacahuètes et graines de sésame

Nos Burgers

LE BEEF BURGER **16.90**
Pain burger, Steak haché maison, Cheddar,
Salade, Tomates, Oignons rouges et Oignons frits
Sauce Tartare maison

LE DOUBLE BURGER **19.90**
Pain burger, DOUBLE Steak haché maison, Cheddar,
Salade, Tomates, Oignons rouges et Oignons frits
Sauce Tartare maison

LE THAÏ **16.90**
Pain burger, Steak haché maison, Avocat
Légumes croquants marinés à la thaï, oignons frits,
Sauce aigre douce et gingembre

LE BLUE CHEESE **16.90**
Pain burger, Steak de boeuf haché maison
Salade, Tomates, Oignons rouges et Oignons frits
Sauce au bleu

LE CHICKEN BURGER **15.90**
Pain burger, Poulet Crispy maison, Cheddar,
Salade, Tomates, Oignons rouges et Oignons frits
Sauce "Spicy Mayo" maison

Nos Plats

PLAT DU JOUR **12.90**
Voir Ardoise

**ESCALOPE DE POULET
PANÉE À L'EMMENTAL** **15.90**
Poulet Farcis à l'Emmental, panure maison,
Frites fraîches et salade verte
Sauce mayo "spicy" (à part)

STEAK À CHEVAL **14.90**
Steak de boeuf haché maison, oeuf sur le plat
Frites fraîches et Salade verte
Mayo "spicy" maison (à part)

**CAMEMBERT ROTI
AU MIEL ET AU THYM** **15.90**
Camembert roti au four au miel et thym, Jambon cru
- Frites et Salade verte -

HAMPE DE BOEUF GRILÉE **16.90**
180 grammes - Demandez à notre équipe les sauces du
moment
- Frites et Salade verte -

TARTARE DE LA CANTINE **16.90**
Bœuf haché cru, préparé avec une sauce tartare maison
(Mayonnaise, échalotes, capres, cornichons...)
- Frites et Salade verte -

FISH AND CHIPS **16.90**
Filet de poisson blanc pané, Sauce tartare du chef
- Frites et Salade verte -

NOS CURRY THAÏ
Riz thaï, Courgettes, Carottes, Champignons
Curry Jaune, Lait de Coco, Protéine au Choix :

- POULET CRISPY **15.90**
- CREVETTES **16.90**
- VÉGÉTARIEN **14.90**

TOUS NOS DESSERTS : 5.50

Voir ardoise du jour
(Exemples de nos desserts favoris : Cœur coulant chocolat,
cheesecake, tartelette citron meringuée, tiramisu café ...)

**POUR CONNAITRE NOS PLATS DU JOUR ET SUGGESTIONS
À L'AVANCE RENDEZ-VOUS SUR NOTRE
PAGE GOOGLE OU SUR NOS RÉSEAUX :**



LA CANTINE URBAINE



LA.CANTINE.URBANE



Nos Boissons

EAU

EVIAN (1L) 4.50€
BADOIT (1L) 4.50€

SOFTS

SODAS (33CL) 3.90€
BOUTEILLE : COCA, COCA ZÉRO, FUZE TEA, PERRIER

SODAS (33CL) 3.00€
CANETTE : COCA, COCA ZÉRO, COCA CHERRY, ORANGINA, FUZETEA, SPRITE, SCHWEPPS AGRUMES

SIROPS 2.50€
GRENADINE, MENTHE, FRAISE, CITRON, PÊCHE, PAC

JUS DE FRUITS (25CL) 3.50€
DEMANDEZ LES JUS DU MOMENT À NOTRE ÉQUIPE

LIMONADE (33CL) 3.20€

DIABOLO (25CL) 3.50€

APÉRITIFS

RICARD (2CL) 2.80€

KIR (12.5CL) 3.20€
CASSIS, PÊCHE, MÛRE

MARTINI (5CL) 4.20€

SPIRITUEUX (4CL) 7.00€
RHUM BLANC, RHUM BRUN, WHISKY, VODKA, GIN, TEQUILA (ADJUVANT +1€)

LES BIÈRES

Pressions	25 CL	50 CL
PELFORTH	3.20€	6.10€
AFFLIGEM	4.20€	8.10€
DEMI SIROP	3.40€	6.20€
PANACHÉ	3.40€	6.20€
MONACO	3.40€	6.20€

Bouteilles (33CL)	
DESPERADOS	5.50€
SANS ALCOOL	4.00€
VEDETT IPA	6.00€
VEDETT BLANCHE	6.00€

LES VINS



	12 CL	25 CL	50 CL
ROUGE	3.20€	4.80€	7.00€
BLANC	3.20€	4.80€	7.00€
ROSÉ	3.20€	4.80€	7.00€

Rouges	12 CL	75 CL
L'ADDITION IGP SAINT GUILHEM LE DESERT	4.20€	18.00€
CHÂTEAU DE LACOURS - NOBILIS PIC SAINT LOUP	6.00€	24.00€

Blanc	12 CL	75 CL
L'ADDITION IGP SAINT GUILHEM LE DESERT	4.20€	18.00€
JOYAU DE JOY (MOELLEUX) IGP CÔTE DE GASCogne	6.00€	24.00€

Rosé	12 CL	75 CL
DOMAINE LES SOURCES DE LA MARINE IGP GARD	3.50€	18.00€

MAISON

CITRONNADE (35CL) 3.90€
CITRON JAUNE PRESSÉ, EAU, SUCRE DE CANNE.

GINGER DETOX (35CL) 4.50€
CITRON JAUNE PRESSÉ, GINGEMBRE.

GREEN DETOX (35CL) 4.90€
CITRON JAUNE, CONCOMBRES, GINGEMBRE.

CHAUDES

CAFÉ 1.80€
EXPRESSO / ALLONGÉ

NOISETTE 1.90€

DOUBLE CAFÉ 3.50€

CAFÉ CRÈME 3.50€

THÉ/INFUSION 2.80€

LES DIGESTIFS

GET 27 (4CL) 7.00€
BAILEY'S (12.5CL) 7.00€

