



BRASSERIE & STREET FOOD

FAIT MAISON • PRODUITS FRAIS

MENU

DE LA CANTINE URBAINE

FORMULES MIDI

(UNIQUEMENT EN SEMAINE)

PLAT DU JOUR
+ ENTRÉE OU DESSERT 15,90€

ENTRÉE + PLAT DU JOUR
OU PLAT DU JOUR + DESSERT 15,90€

ENTRÉE + PLAT DU JOUR + DESSERT 18,90€



Notre plat du jour est écrit sur ardoise
et disponible en avance tous les matins
sur nos réseaux sociaux !



BURGERS



Tous nos burgers sont
accompagnés de frites
fraîches et salade

LE CLASSIQUE

Pain burger, steak haché maison, cheddar,
salade, tomates, oignons rouges & oignons frits,
sauce tartare du chef 16,90€

LE DOUBLE

Pain burger, double steak haché maison, cheddar,
salade, tomates, oignons rouges & oignons frits,
sauce tartare du chef 19,90€

LE POIVRÉ

Pain burger, steak haché maison, salade,
tomates, oignons rouges & oignons frits,
sauce au poivre maison 16,90€

CRISPY CHICKEN

Pain burger, poulet croustillant maison, cheddar,
salade, tomates, oignons rouges & oignons frits,
sauce mayonnaise épicée 16,90€

LE POULET AVOCAT

Pain burger, poulet grillé, avocat, salade,
tomates, oignons rouges & oignons frits,
sauce mayo épicée 17,90€

ENTRÉES



ŒUFS MAYO DE LA CANTINE

Sauce tartare maison 3,90€

MINI POKÉ BOWL VÉGÉ

5,90€

MINI SALADE SAN DIEGO

6,90€

SALADES



LA SAN DIEGO

Salade, poulet crispy maison, tomates,
concombres, œufs durs, croûtons,
oignons frits, sauce vinaigrette maison 15,90€

LA TEXAS

Salade, poulet grillé, avocat, oignons rouges,
tomates, concombre, oignons frits,
"spicy mayo" 16,90€

L'ITALIENNE

Salade, tomates, burrata, jambon cru,
concombre, oignons rouges, tomates séchées,
pesto maison 16,90€

POKÉ BOWLS



Tous nos Poké bowls sont composés de :
Riz à sushi, salade verte, carottes, concombre,
tomates, edamame, graines de sésame, oignons frits

À VOUS DE CHOISIR VOTRE PROTÉINE :

- POULET CRISPY
- POULET GRILLÉ
- FALAFELS
- POISSON PANÉ

PLATS



PLAT DU JOUR (Voir ardoise) 12,90€

STEAK À CHEVAL

Steak de bœuf haché maison, œuf sur le plat,
frites fraîches et salade verte,
sauce mayo "spicy" maison (à part) 14,90€

PIÈCE DU BOUCHER

180 gr. (voir ardoise), sauce maison au choix,
frites fraîches et salade verte 16,90€

TARTARE "VERDE"

Bœuf cru haché maison, préparé avec marinade
(persil plat, coriandre, piment, citron...), frites
et salade verte 16,90€

FISH AND CHIPS

Filet de poisson blanc pané, sauce tartare du chef
(à part), frites fraîches et salade verte 16,90€

CHIMICHURRI CHICKEN

Cuisse de poulet désossée grillée, sauce
chimichurri, frites et légumes 16,90€

CURRY THAI



Curry jaune maison, lait de coco,
carotte, courgette, champignon

- POULET CRISPY 15,90€
- POISSON PANÉ 16,90€
- VÉGÉTARIEN 14,90€



LA CANTINE URBAINE
34170 Castelnau-le-Lez
(Sur place et à emporter)
04 34 00 59 93
cantine.urb@gmail.com



HORAIRES
Du lundi au vendredi
11h - 15h
(Service continu)

SUIVEZ-NOUS



@la.cantine.urbaine

CARTE DE FIDÉLITÉ

12 plats du jour achetés
= le 13^e offert !

